Гимназия № 50

Меню

08 ноября 2022г.

Для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ОБЕД						
Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5		5,6	9,1	12,7	156
Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		**48,00**	**9,67**	**19,68**	**60,9**	**448**
Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,2	10,8	8,5	173
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		**48,00**	**15,50**	**16,67**	**70,31**	**498**

Дотация 8 рублей

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша пшенная вязкая	140		3,94	.4,70	22,60	148
Чай с сахаром	200/8				7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		**8,30**	**4,96**	**4,91**	**39,59**	**224**

для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/8		4,56	9,18	12,91	153
Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с маслом	150/5		4,66	5,32	25,37	175
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Итого:		**30,00**	**9,28**	**14,51**	**46,42**	**362**

для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5		5,6	9,1	12,7	156
Итого:		**16.00**	**5,6**	**9,1**	**12,7**	**156**

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88
@depta.kzn